

EST-CE LE TEMPS DE DÉMÉNAGER? (pour l'aîné)

Regardez ces questions. Si vous répondez OUI à plusieurs de ces questions, vous devez peut-être envisager un éventuel déménagement.

- Mangez-vous des repas équilibrés à tous les jours?
- Est-ce difficile de sortir à tous les jours ou semaines pour faire des courses?
- Vous sentez-vous en sécurité de prendre votre bain ou une douche seule?
- Avez-vous peur de tomber? Êtes-vous déjà tombée dans la douche ou ailleurs dans la maison?
- Vous sentez-vous seule ou isolée?
- Souhaitez-vous avoir plus d'activités ou de vie sociale?
- Vous arrive-t-il d'oublier des choses sur la cuisinière?
- Est-ce difficile de trouver un transport pour des rendez-vous médicaux?
- Est-ce difficile d'avoir quelqu'un pour vous aider?
- Est-ce que les tâches de la vie quotidienne vous inquiètent? Exemple: faire le ménage, cuisiner, buanderie?
- Après tout, est-ce que vous vous sentez insécure en vivant seule dans votre maison?